



**LOCQUIREC(29)**

**Salle Communale**

**les 1/2/3 Nov 2022**

**« aucun mouvement ne se fait sans impliquer la gravité, sans engager un échange avec elle... »**

# Stage de Danse

**Claudie GATINEAU**

**Danse sans gravité... Et pourtant !**

**Le corps est l'assise même de la danse.** Celle-ci commence dans le ventre maternel où il retrace comme une réminiscence l'apparition de la vie dans les eaux des océans il y a 3 milliards d'années. Le corps évolue de cette matrice à l'état de poisson, de batracien, puis de reptile et de mammifère. Il se joue en quelques semaines après la naissance, ce qui s'est joué en plusieurs dizaines de millions d'années à l'ère Paléozoïque.

**La danse que vous allez faire naître** n'est pas simplement la danse de votre histoire mais celle d'une aventure de plusieurs centaines de millions d'années. Devenu adulte, il y a toujours la répétition de ce geste de se mettre debout et de se coucher comme un rituel quotidien. Partout dans le monde, comme des dominos, les hommes se lèvent et se couchent pour dormir et se mettre dans un état de relaxation, s'abandonner à la pesanteur.

**On oublie l'état de corps relié à notre expérience primitive dépendante de la gravité** : se lever, se tenir debout, bouger. Comme disait Ushii Amagastu : "aucun mouvement ne se fait sans impliquer la gravité, sans engager un échange avec elle. En va t-il ainsi de la danse qui est donc dialogue avec la gravité."

**Ce stage propose de venir à l'essence même du mouvement qui implique l'oscillation entre la tension et la détente. La transmission, que je propose, de cette expérience corporelle s'imprègne de courants différents, entre autres celui du bûto ou du bodyweather.**

**Claudie GATINEAU**

## Tarifs

**Stage : 120euros**  
(sur la base de 12 personnes)  
**Repas : 60 euros**  
(6 repas préparés sur place par une team de choc)

**Hébergement :**  
**libre - adresses dispos - possible de mutualiser par la location d'une ou deux grandes maisons dans le village**



## Organisation

**Marie-Anne & Sébastien**

**Tél : 06 14 99 50 23 - 06 07 60 78 49**

**sebou.m-a@orange.fr**

## Lien

**<https://vimeo.com/259852503>**

**Un temps suspendu avec l'idée de faire découvrir et de partager une expérience, une rencontre, des talents, un village, des paysages...**